

Neue Trainings-Bälle exklusiv bei volleyball-training.de

Der Liberoball

**Darum sollten Annahmespieler und Libero
mit dem Liberoball trainieren**



- ◆ Gewicht und Beschaffenheit des Liberoalles sind wie bei einem Wettkampfball.
- ◆ Libero und Annahmespieler trainieren mit dem Liberoball, um ihre Feinkoordination und damit die Präzision der Annahme zu verbessern:



- Die Spielposition beim Ballkontakt – und damit auch die Bewegung zum Ball – ist „zwingend“ optimal.
- Weiterhin wird die Aufmerksamkeit auf den richtigen Arm- und Schulterinsatz gelenkt.
- Der Ball wurde vom Libero des italienischen Nationalteams Damiano Pippi mitentwickelt.

Der Zuspielerball

Darum sollten Zuspieler mit dem Zuspielerball trainieren



- ◆ Der neue Ball für das Training der Zuspieler (400g) hat eine erheblich verbesserte Oberflächenbeschaffenheit. Dadurch rutscht er nicht.
- ◆ Durch Oberflächenbeschaffenheit und Gewicht werden Ballgefühl, optimale Spielposition und Kraft erheblich verbessert.
- ◆ Die richtige Spielposition kann mit Hilfe zusätzlicher Wahrnehmungsanteile innerhalb einer Übung weiter verstärkt werden.
- ◆ Der Zuspielerball sollte, besonders wenn er zum ersten Mal eingesetzt wird, nur für wenige Minuten verwendet werden.
- ◆ Der Ball wurde von italienischen Nationalspielern mitentwickelt.

Kontakt: Sigrun Gröger; Am Schillberg 5; 65232 Taunusstein; Tel.: 06128-947046;
E-Mail: volleyball-training@web.de; URL: <http://www.volleyball-training.de>

Aktuelle Preise hier: <http://shop.vtrainerpro.de/>

